

つばき Diary

第三号

山が色づき始めました。紅色に黄色に本当にきれいです。
同時に、私たちも冬支度の始まり。こたつにストーブ!!
みなさん、風邪などひかないように体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう!!

水道修理センター情報

12月イベント情報 参加費無料

12月13日(日)リース作り

材料は用意しています。
自然の素材などを使って自分だけのリースをつくりませんか?

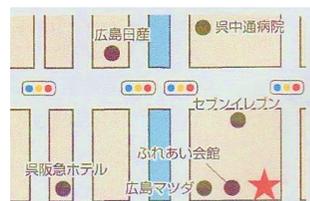


12月20日(日)しめ縄作り

材料は用意しています。
自分だけのしめ縄を作って新しい年を迎えましょう!!



開催場所：水道修理センター
(中通1丁目2-29 研光ビル2階) 駐車場ありません
TEL：0120-477-442
時間：午前10時～午後5時までの間
いつでもOK



今年の修理、今年の内に!!

水漏れやつまりなど気になるところはありませんか?
年内まだまだ間に合います!
スッキリと新年を迎えませんか?どんな小さなことでもお気軽にご相談ください

出張料・お見積り無料

リフォームもお任せください!

和式トイレは足腰に負担がかかり
お掃除も大変(+_+)
水道代も馬鹿になりません



1度の洗浄で
13ℓ



洋式にリフォームして座ってラクラク!
お掃除もラクラク!
ウォシュレットも設置して快適に!
水道代も節約で家計にも優しいトイレです



1度の洗浄で
4.8ℓ



そら・しゅん・さくらです
今回は私たちだけだけど次回はたくさんのお友達が載るから楽しみにしておいてだワン!

健康広場

サロン えがお

呉市中通1丁目2-29 研光ビル2階
担当：岡田 陽子

笑顔いっぱいのサロンです!!

岡田さんから一言

健康長寿はみんなの願い。
「ぼけとうない」「子供に迷惑かけとうない」と
大笑いしながら
「脳と心と体」の健康づくりに
取り組んでいます。



目的
認知症予防・介護予防・転倒予防・交流

日時 いずれかにお申し込みください。

第5期	1月	2月	3月
①金曜日 10:30~12:00	8日、15日、29日	5日、12日、26日	4日、11日
②金曜日 13:30~15:00	8日、15日、29日	5日、12日、26日	4日、11日
③火曜日 13:30~15:00	12日、19日、26日	2日、9日、23日	1日、8日

定員 20名

料金 8回 3,000円 (途中返金不可)申し込み時にお支払ください。

※事前申し込みとなります。介護認定のある方でもご参加いただけます

お申し込み・ご質問などは
090-7506-3566 もしくは
0823-33-4356

岡田陽子

岡田さんが体操を教えている【えがお】
みなさんが楽しく笑顔で体を動かしています。
岡田さんの元気なパワーももらえて一石二鳥
ですよ(^^) /
ぜひ、参加してみてください。

取材：水野

発行元

水まわり修理とリフォームの専門店 呉市中通1丁目2-29 研光ビル2階
呉市水道局指定 水道修理センター 0120-477-442